

PROGRAMMA

- ORE **16.00** APERTURA ISCRIZIONI
PRESSO LA PIAZZA DI TAMBRE
- ORE **17.55** CHIUSURA ISCRIZIONI
- ORE **18.00** PARTENZA 12 KM - COMPETITIVA E NON COMPETITIVA
- ORE **18.10** PARTENZA 6 KM - COMPETITIVA E NON COMPETITIVA
- ORE **19.30** ARRIVO AL PARCO GIOCHI IN LOCALITÀ PIAN DE DORA
- DALLE ORE **20.00** CENA PRESSO LA STRUTTURA IN LOCALITÀ PIAN DE DORA
- ORE **21.00** PREMIAZIONI

QUOTA D'ISCRIZIONE 10,00 €

LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE:
PETTORALE, GADGET TIPICO*, RISTORI*
LUNGO IL PERCORSO E ALL'ARRIVO,
SPOGLIATOI CON DOCCE CALDE IN
ZONA ARRIVO

* SALVO ESAURIMENTO SCORTE

ISCRIZIONE GRATUITA
PER I BAMBINI UNDER 10

BUONO PASTO

IL BUONO PASTO È ACQUISTABILE
CONTESTUALMENTE ALL'ISCRIZIONE AL
COSTO DI

7,00 €

OPPURE SUCCESSIVAMENTE, PRESSO LA
STRUTTURA IN PIAN DE DORA AL
COSTO DI

10,00 €

ALTRE INFORMAZIONI

CON L'ISCRIZIONE IL PARTECIPANTE DICHIARA DI
ESSERE IDONEO FISICAMENTE A PARTECIPARE ALLA
“SU E DO PAR I TROI” E DI SOLLEVARE IL
COMITATO ORGANIZZATORE DA QUALSIASI
RESPONSABILITÀ CIVILE E PENALE PER PROBLEMI
MEDICI CHE POTREBBERO ACCADERGLI DURANTE LA
STESSA. LA PARTECIPAZIONE ALLA “SU E DO PAR I
TROI” AVVIENE SOTTO LA RESPONSABILITÀ
DELL'ISCRITTO O DEI GENITORI SE MINORENNE.
IL COMITATO ORGANIZZATORE DECLINA OGNI
RESPONSABILITÀ CIVILE E PENALE PER DANNI A
COSE E/O PERSONE PRIMA DURANTE E DOPO LA
MANIFESTAZIONE

PERCORSI

COME DA TRADIZIONE SONO DIPONIBILI DUE
TRACCIATI RISPETTIVAMENTE DI 6 E 12 KM.
I PERCORSI SI SVILUPPANO, PER ENTRAMBI I
TRACCIATI SU FONDO MISTO CON PARTI IN
ASFALTO, STRADE STERRATE, SENTIERI ED ERBA.

COME NELLE SCORSE EDIZIONI, ANCHE
QUEST'ANNO, PARTE DEL RICAVATO SARÀ
IMPIEGATO PER PROGETTI DI PROMOZIONE
DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA PER BAMBINI E
RAGAZZI DEL TERRITORIO

DA QUEST'ANNO PUOI PARTECIPARE ALLA SU E DO PAR I TROI SCEGLIENDO TRA
DUE MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE!

SU E DO PAR I TROI

CORSA COMPETITIVA

LUNGO I SUGGERITIVI TRACCIATI DI 6 E 12 CHILOMETRI, IMMERSI TRA FORESTE E
PASCOLI.

- ◆ CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO DA PRESENTARE ALL'ISCRIZIONE:
 - CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA (ATLETICA LEGGERA) PER I NATI PRIMA DEL 2015
 - CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA PER I NATI TRA IL 2015 E IL 2020
 - I NATI DOPO IL 2020 SONO ESENTI DALL'OBLIGO DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO
- ◆ CLASSIFICHE FINALI UFFICIALI
- ◆ PREMIAZIONE DEI PRIMI CLASSIFICATI DI CATEGORIA

SU E DO PAR I TROI - PEDONATA

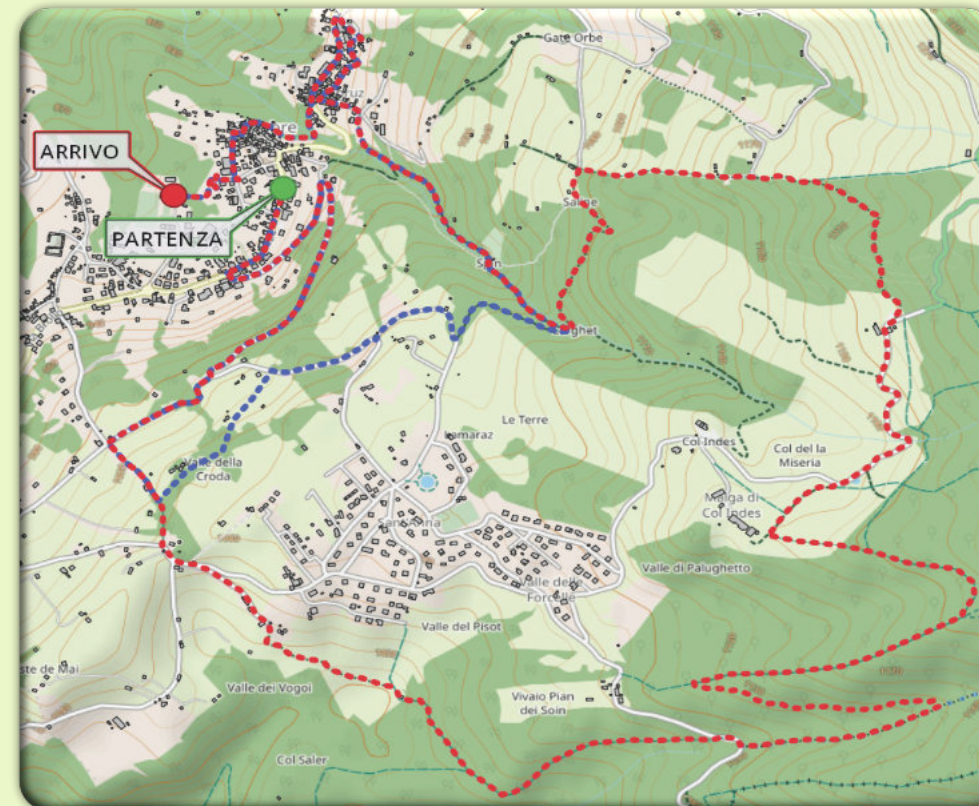
PEDONATA LUDICO MOTORIA NON COMPETITIVA

STESSI TRACCIATI DI 6 E 12 CHILOMETRI, DA VIVERE CON CALMA TRA FORESTE E
PASCOLI, IN ALLEGRIA E SENZA FRETTA.

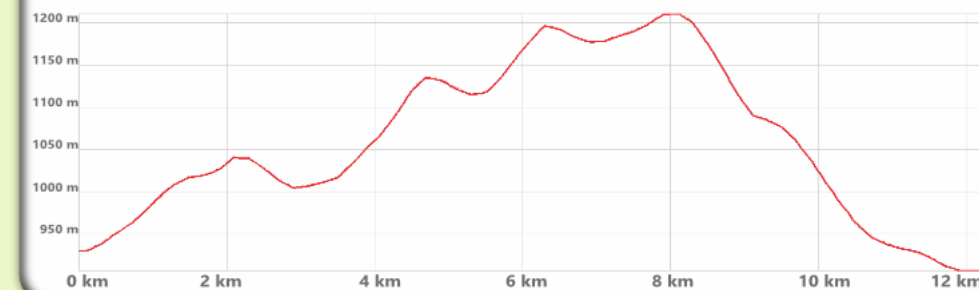
- ◆ ESENTE DA CERTIFICATO MEDICO
- ◆ NESSUNA CLASSIFICA, SOLO IL PIACERE DI CAMMINARE (O CORRERE) IN COMPAGNIA

SONO APERTE LE PREISCRIZIONI ONLINE

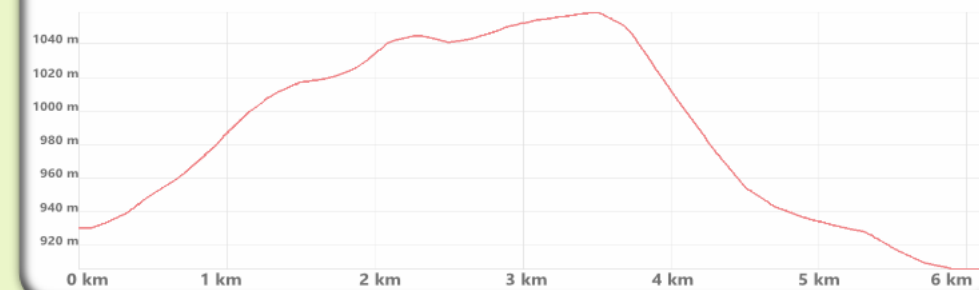
FINO AL **10 AGOSTO** SARÀ POSSIBILE PREISCRIVERSI, A PREZZO AGEVOLATO.
SCANSIONA IL QR CODE E CORRI A ISCRIVERTI!



ALTIMETRIA 12 KM - D+ 500 m



ALTIMETRIA 6 KM - D+ 200 m





LA PROLOCO
TAMBRE
ORGANIZZA



GIOVEDÌ 13
AGOSTO 2026
ORE 18.00

CORSA COMPETITIVA E PEDONATA DI 6 E 12 KM